

Hijau Bumi Kita

Kesehatan Lingkungan dan Tantangan Pencemaran



Prof. Dr. Wasino, M.Hum. | Candra Kristiyan, M.Pd. |
Bramianto Setiawan, M.Pd. | Abtadi Tris Hamdani, M.Pd. |
| Dra. Hana Sumiati Widjaja, M.Pd.

Hijau Bumi Kita

Kesehatan Lingkungan dan Tantangan Pencemaran

Penulis:

Prof. Dr. Wasino, M.Hum.
Candra Kristiyan, M.Pd.
Bramianto Setiawan, M.Pd.
Abtadi Tris Hamdani, M.Pd.
Dra. Hana Sumiati Widjaja, M.Pd.



Penerbit:

PT Abt Danie Group
Jl. Srinindito Selatan Vi No. 25. Semarang. 50148
Contact: 082223036033
Website: <https://penerbitan.abtdaniegroup.com>
Email: support@abtdaniegroup.com

Hijau Bumi Kita: Kesehatan Lingkungan dan Tantangan Pencemaran

Penulis:

Prof. Dr. Wasino, M.Hum.
Candra Kristiyan, M.Pd.
Bramianto Setiawan, M.Pd.
Abtadi Tris Hamdani, M.Pd.
Hana Sumiati Widjaja, M.Pd.

Editor:

Meilani Eka Arintaningtyas

Desain Sampul:

Berliana

Katalog Penerbitan:

Indonesia, Provinsi Jawa Tengah, Kota Semarang.
Hijau Bumi Kita: Kesehatan Lingkungan dan Tantangan
Pencemaran. 2025, v + 111 hlm: illus: 14,8 cm x 21 cm
Arial (Body CS), 11 pt.
Cetakan pertama, tahun 2025

ISBN 978-634-04-6241-8
ABTID TP-20251208-0010



Penerbit:

PT Abt Danie Group
Jl. Srinindito Selatan Vi No. 25. Semarang. 50148
Contact: 082223036033
Website: <https://penerbitan.abtdaniegroup.com>
Email: support@abtdaniegroup.com

©Hak Cipta pada penulis dan dilindungi undang-undang.
Hak Penerbitan pada PT Abt Danie Group

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun, secara elektronis maupun mekanis, termasuk memfotokopi, merekam atau dengan teknik perekam lainnya, tanpa izin tertulis dari penerbit.

Kata Pengantar

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku kolaboratif berjudul "Hijau Bumi Kita: Kesehatan Lingkungan dan Tantangan Pencemaran" ini dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini lahir dari keresahan sekaligus harapan akademik mengenai kondisi bumi yang kian hari kian menuntut perhatian serius dari kita semua.

Lingkungan bukan sekadar latar belakang tempat kita beraktivitas, melainkan sistem penyangga kehidupan yang fundamental. Isu pencemaran udara, degradasi kualitas tanah, hingga krisis air bersih bukan lagi sekadar wacana di menara gading, melainkan realitas yang harus dihadapi dengan pendekatan multidisiplin. Oleh karena itu, buku ini hadir untuk mengurai benang kusut permasalahan kesehatan lingkungan, mulai dari tinjauan teoretis hingga langkah praksis seperti implementasi kurikulum Adiwiyata dan penanaman ekoliterasi.

Kami menyadari bahwa menjaga bumi adalah tugas peradaban yang tidak pernah selesai. Melalui konsep One Health yang diusung dalam buku ini, kami berharap pembaca dapat memahami bahwa kesehatan manusia tidak dapat dipisahkan dari kesehatan hewan dan lingkungan.

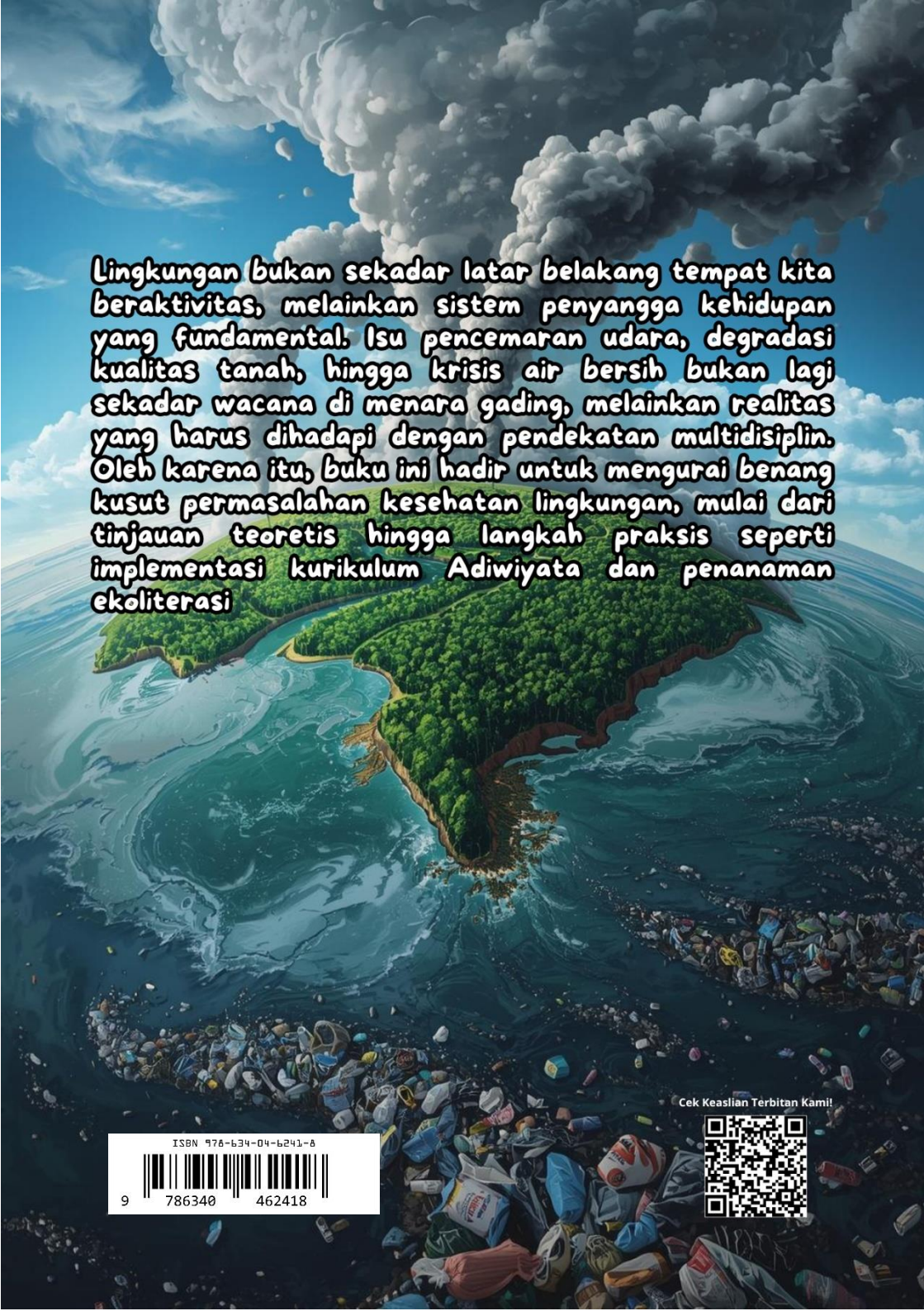
Semoga buku ini tidak hanya menjadi bahan bacaan di ruang kelas atau perpustakaan, tetapi mampu menjadi pemantik kesadaran intrinsik dan aksi nyata bagi para akademisi, pendidik, mahasiswa, dan masyarakat umum. Mari merawat bumi, demi mewariskan masa depan yang bermartabat bagi generasi mendatang.

Tim Penulis

Daftar Isi

Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	v
Bab I Pendahuluan	1
1.1. Hubungan Manusia dan Alam	1
1.2. Mengapa Menjaga Lingkungan Berarti Menjaga Diri	2
Bab II. Kesehatan Lingkungan: Tanah, Air, dan Udara	4
2.1. Pengertian kesehatan lingkungan	4
2.2. Kualitas Tanah Dan Dampaknya Pada Pangan	10
2.3. Dampak Kualitas Tanah pada Produksi Pangan.....	11
2.4. Air Bersih Dan Sanitasi	17
2.5. Pencemaran udara di perkotaan	26
2.6. Dampak Multisistem pada Manusia.....	28
2.7. Faktor Lingkungan yang Memperburuk	29
2.8. Ketidakadilan Lingkungan dan Kerentanan Sosial	30
2.9. Implikasi untuk kebijakan urban	30
2.10. Upaya menjaga lingkungan sehat.....	31
Bab III Pencemaran dan Dampaknya bagi Kehidupan	35
3.1. Jenis-jenis pencemaran.....	35
3.2. Dampak Ekologis Dan Sosial.....	40
3.3. Kasus nyata di Indonesia.....	49
3.4. Strategi pengendalian dan regulasi.....	53
Bab IV Hutan dan Tanah sebagai Penyangga Kehidupan	57
4.1. Fungsi Ekologis Hutan dan Tanah	57
4.2. Deforestasi dan Degradasi Tanah	59
4.3. Dampak Banjir dan Kekeringan	61

4.4. Rehabilitasi Dan Konservasi	63
4.5. Partisipasi Masyarakat	65
Bab V. Sampah dan Pengelolaannya	68
5.1. Klasifikasi dan Jenis Sampah.....	68
5.2. Dampak Sampah Plastik	72
5.3. Pencemaran Tanah dan Air.....	73
5.4. Prinsip 3R (Reduce, Reuse, Recycle)	75
5.5. Program Bank Sampah dan Inovasi Lokal.....	78
5.6. Manfaat Bank Sampah bagi Lingkungan	79
5.6. Inovasi Lokal dalam Pengelolaan Sampah	80
5.7. Tantangan dalam Pengembangan Bank Sampah.....	82
5.8. Bank Sampah sebagai Pilar Ekonomi Hijau	82
Bab VI Menumbuhkan Kesadaran Lingkungan Sejak Dini.....	87
6.2. Pendidikan Lingkungan di Sekolah Dasar	88
6.3. Peran Guru dan Keluarga	89
6.4. Kegiatan Ramah Lingkungan.....	91
6.5. Kampanye Digital Ramah Lingkungan.....	92
6.6. Refleksi Planet Sehat, Manusia Sehat.....	93
Bab VII Penutup.....	95
7.1. Integrasi Kesehatan Lingkungan dan Ekoliterasi: Sebuah Imperatif Keberlanjutan	95
7.2. Reafirmasi Hubungan Manusia dan Ekosistem	95
7.3. Transisi dari Linear ke Sirkular: Manajemen Limbah ...	95
7.4. Urgensi Pendidikan Lingkungan dan Pembentukan	96
7.5. Menuju Konsep <i>One Health</i>	96
Daftar Pustaka	98



Lingkungan bukan sekadar latar belakang tempat kita beraktivitas, melainkan sistem penyangga kehidupan yang fundamental. Isu pencemaran udara, degradasi kualitas tanah, hingga krisis air bersih bukan lagi sekadar wacana di menara gading, melainkan realitas yang harus dihadapi dengan pendekatan multidisiplin. Oleh karena itu, buku ini hadir untuk mengurai benang kusut permasalahan kesehatan lingkungan, mulai dari tinjauan teoretis hingga langkah praksis seperti implementasi kurikulum Adiwiyata dan penanaman ekoliterasi

ISBN 978-634-04-6241-8



9

786340

462418

Cek Keaslian Terbitan Kami!

